

.....修養教室参加者の皆様へ.....

この度は、修養教室にお申込みいただきありがとうございました。事故、けがの無いよう、お子様を預らせていただきますので宜しくお願いいたします。スケジュールと注意事項等、お知らせいたします。

～2日間の予定（天候等により変更あり）～

8月3日（木）

9:50 集合（常願寺）
10:00 開会式（挨拶、諸注意等）
10:45 仏前作法（行儀作法）
12:00 昼食（食事作法）
13:00 レクリエーション（巣箱作り）
15:00 片付け・掃除
15:30 常願寺より池の平へ移動
（日帰り参加者は15:30に解散）
16:30 宿泊場所へ到着
18:00 夕食
19:00 入浴
20:00 法話（紙芝居）、瞑想の時間
21:00 就寝

8月4日（金）

6:00 起床、洗面
6:30 体操
6:50 朝のお勤め
7:30 朝食
8:30 作文（将来の夢）
9:30 妙高高原 自然散策
12:00 昼食
13:00 プール（水夢ランドあらい）
15:30 閉会、解散

持ち物…バスタオル、タオル、水着（水泳帽）、運動靴、サンダル、帽子、着替え、パジャマ、洗面用具、保険証の写し、その他、常備薬など必要と思われるもの（日帰り参加の方は、念のために着替えをお持ちください。）

注意事項…お金は必要ありません。また、ゲーム、マンガ、お菓子等は持ち込み禁止です。（お菓子は用意します。）

○集合場所・・・「常願寺」 上越市寺町3丁目7-31 ☎025-524-7338

○宿泊場所・・・「JCV池の平山荘」 新潟県妙高市大字関川2275-16